

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ГБДОУ №17
Протокол №1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ №143-ОД от 31.08.2022 г.

Режим дня на холодный период для воспитанников

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.05	8.50-9.05	8.50-9.05	8.55-9.05
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.05-9.45	9.05-9.55	9.05-10.10	9.05-10.55
Гигиенические процедуры	9.45-10.05	9.55-10.10	10.10-10.20	10.55-11.00
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	10.20-10.25	11.00-11.05
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.20-10.35	10.25-10.40	11.05-11.20
Прогулка	10.30-11.50	10.35-11.55	10.40-12.00	11.20-12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.05	11.55-12.10	12.00-12.15	12.35-12.45
Обед	12.05-12.25	12.10-12.30	12.15-12.35	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-14.30	12.30-14.30	12.35-14.40	13.00-14.45
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	14.30-14.45	14.30-14.50	14.40-14.55	14.45-15.00
Подготовка к полднику, полдник	14.45-15.00	14.50-15.05	14.55-15.10	15.00-15.15
Игры, индивидуальная работа	15.00-16.30	15.05-16.35	15.10-16.40	15.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-16.45	16.35-16.50	16.40-16.55	16.45-17.00
Прогулка	16.45-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00